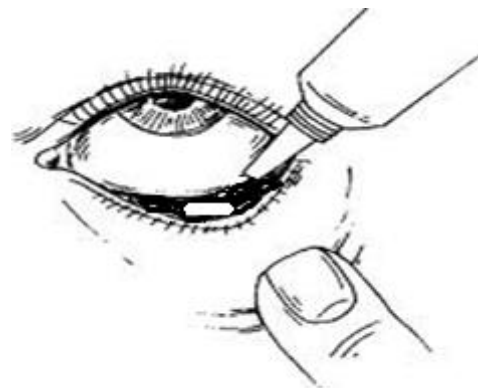


圣德肋撒医院
眼科中心
病人须知
用眼药膏的方法

1. 首先要清洁双手，然后将头向后仰或躺卧床上。
2. 用手指轻轻将下眼皮拉下成袋状，眼向上望，挤出约 4-5 毫米（约一粒米大小）的眼药膏在眼皮内。
3. 搽药膏后轻眨眼数次，使药膏均匀分布眼内，然后闭上眼睛，用清洁纸巾拭去眼外多余药膏。
4. 用药后必须盖好眼药膏。
5. 用眼药膏后视觉会短暂模糊，不久即回复正常。
6. 眼药水与眼药膏同用时，应先滴眼药水，五分钟后再搽眼药膏。
7. 一般眼药膏开盖后一个月要弃掉否则根据药物盒装指示。



参考数据

1. 卫生署药物办公室 Retrieve from
http://www.psdh.gov.hk/eps/chi/general_doc/How%20to%20Use%20Eye%20intment.pdf